





Ovaj priručnik pripada





Finesa

Rana majke

Kako da je transformišete uz drevne prakse za isceljenje
unutrašnje Mudre Žene kroz rituale i uzemljenu spiritualnost



Monika Karles

momentUm

Monika Karles

Naslov originala

TRANSFORMING THE MOTHER WOUND
Copyright © 2024 by Monika Carless
Originally published in 2024 by Hay House LLC

Izdavač

Finesa d.o.o. Beograd, Krunska 36
tel: +381112645122; +381646454859
www.finesa.edu.rs

Za izdavača

Lidija Maričić

Glavni i odgovorni urednik

Lidija Maričić

Urednik izdanja

Jasmina Stojanović

Prevod

Jasmina Stojanović

Lektura i korektura

Slavica Uzelac Đoković

Grafička priprema

Marko Stojanović

Dizajn korica

Milica Radojević

Ilustracije

Creativemarket, Freepik

Štampa

F.U.K. Beograd

Tiraž:

1000

ISBN-978-86-6303-123-4

Beograd, 2025.

SADRŽAJ

UVOD

Predaja svetoj materici isceljenja 15

PRVI DEO

Kreiranje sigurnog tla 21

DRUGI DEO

Prvi koraci 33

TREĆI DEO

Alhemija reči 43

ČETVRTI DEO

Upoznaj samu sebe 61

PETI DEO

Arhetip Majke 73

ŠESTI DEO

Balansiranje čakri 99

SEDMI DEO

Upoznavanje loze po majci 115

OSMI DEO

Faze tugovanja u rani majke 127

DEVETI DEO	
<i>Oslobađanje od generacijskih veza.</i>	137
DESETI DEO	
<i>Šamansko putovanje duša.</i>	149
JEDANAESTI DEO	
<i>Voleti sebe.</i>	163
DVANAESTI DEO	
<i>Prelaz preko praga.</i>	173
NASTAVLJAMO SA PAČAMAMOM	182
<i>Magična šamanska praksa.</i>	182
O AUTORKI	187
ZAHVALNOST	188

Pohvale za knjigu „RANA MAJKE“

„RANA MAJKE“ je bogata knjiga, ispunjena dubokim mislima, koja vas drži u naručju bezbednim na ovom snažnom unutrašnjem putovanju. Ona osvetljava ogroman transformacioni potencijal koji leži u isceljenju odnosa sa našim majkama, ali i sa Velikom Majkom. Ona je neophodni pratilac za sve one koji imaju sveti ugovor da služe Boginji – i za one koji prepoznaju da je njihovo najdublje isceljenje neraskidivo povezano s njihovim božanskim pozivom.

– **Sofi Bešford**, autorka knjige „You Are a Goddess: Working with the Sacred Feminine to Awaken, Heal and Transform“

„U ovom mudrom i saosećajnom vodiču, Monika Karles vodi čitaoca na putovanje kroz isceljenje nasleđa rane majke. Preplićući priču, ritual, dnevnik, meditaciju i druge psiho-duhovne perspektive, ova knjiga je istraživanje isceljenja i osnaživanja koje vam može pomoći da budete svedoci složenosti sopstvene linije nasleđa po majci, da negujete saosećanje i da vas vrati kući – samima sebi.“

– **Danijel Blekvud**, autorka knjige „The Twelve Faces of the Goddess and A Lantern in the Dark“

„RANA MAJKE“ je prelepa mapa koja nas poziva u pravi odnos sa prvim otkucajem srca koji ikada čujemo. Kroz rituale, ceremonije i refleksije, Monika drži sveti prostor za nas da transformišemo svoj odnos s dinamikom majčinstva koja utiče na naše živote. Ova knjiga je obavezno štivo za sve koji prekidaju cikluse prošlosti i sade novo seme za buduće generacije.“

– **Aša Frost**, autorka knjige „You Are the Medicine and The Sacred Medicine Oracle“

Monika Karles

„RANA MAJKE“ je prelepo napisana i mistična knjiga Mudre Žene, autorke i mentorke, Monike Karles. Ispunjena svetim ritualima, učenjima arhetipova i praktičnim alatima za produbljivanje našeg razumevanje majke, Monika nam ovom knjigom pomaže da ponovo napišemo i preoblikujemo priču koju smo stvorili oko našeg primarnog odnosa i onog koji imamo sa samima sobom. Poezija koja govori o duši i zapanjujuća umetnička dela su utkana u svako poglavlje. Ovo je obavezno štivo za žene koje žele da povrate svoju moć, zavole sebe dublje i transformišu jezgro ili ranu pretkinja.“

- **Dina Strada**, autorka knjige „If I’m Honest: A No BS Guide to Loving Yourself, Navigating Relationships, and Trusting the Journey“

„U knjizi 'RANA MAJKE', Monika nas vodi na putovanje samostroživanja, gde rana postaje čuvar mudrosti. Postoji sveti put za pronalaženje mira sa onim što je bilo, šta jeste i šta može biti, što istražuju prakse i rituali u ovoj knjizi. Ovaj vodič je nežan način rada sa unutrašnjim senkama, koji donosi harmoniju nervnom sistemu i budi novi odnos sa energijom Majke za kojom svi prirodno čeznemo.“

- **Šerin San**, autorka knjige „Radiant Wildheart: A Guide to Awaken Your Inner Artist and Live Your Creative Mission“

„Monika nas sve vešto podseća na duboko, bogato, moćno obećanje žene koja je ponovo otkrila svoj glas – da će izlečiti ovaj naš teški svet.“

- **Vejlon Luis**, autor knjige „It’s Never too Late to Fall in Love with your Life“ i osnivač „Elephant Journal“

Rana majke

Rana majke

Kako da je transformišete uz drevne prakse za isceljenje
unutrašnje Mudre Žene kroz rituale i uzemljenu spiritualnost



Monika Karles



momentUm

Monika Karles



*Za moju majku Terezu,
koja mi je dala život i svrhu
i za moju majku Henriku
koja me je probudila da je uvidim.*

